



Comunità  
di Etica Vivente

# L'ASCESA COME STILE DI VITA

## Alpinismo Psicospirituale nelle Dolomiti 2023

Anche le vacanze, così come ogni altro momento della vita, sono un'occasione di crescita e di espansione, un'opportunità per entrare in un contatto più profondo con noi stessi e per accostarci con occhi nuovi a ciò che ci circonda.

E certamente straordinari sono i luoghi in cui andremo!

Una settimana di vacanza dall'ordinario per aprirci allo straordinario, con un **seminario** nella natura della Val di Fiemme nelle Dolomiti occidentali.

Al **mattino** tempo a contatto con le forze della natura, camminate nei boschi ed escursioni in montagna di facile/media difficoltà tra i 2.000 e i 2.400 m. di altezza.

Al **pomeriggio** condivisione delle esperienze e seminario dal tema:

### L'ASCESA COME STILE DI VITA

L'ambiente in cui saremo immersi sarà di stimolo sia per comprendere il significato dell'ascesa, sia per imprimere sulla nostra vita un rinnovato impulso ad elevare ed espandere la coscienza.

**SOGGIORNO:** Agritur Artemisia a Tesero in camera doppia con bagno.

Mezza pensione con pasti preparati dallo Chef Davide Fanton, cucina energetica ayurvedica.

**DATA:** sabato 26 agosto- venerdì 1 settembre

**Focalizzatore:** Marina Bernardi, formatrice della Comunità di Etica Vivente, appassionata di montagna

**Tourleader:** Thomas Deflorian, accompagnatore, esperto escursionista.

#### RISERVATO AI SOCI

Iscrizioni entro il 15 luglio - Numero partecipanti limitato

Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria:

tel. 0578 299985, lun-mer-giov (non festivi) Ore 19:30-21:30

segreteria@comunitadieticavivente.org