

Rinnovarsi

Psicodinamica

Corso estivo – Livello di base, aperto a tutti

Conduttori: Pasquale Morla e Stefano Bonadiman

Settimana di psicodinamica volta a consentire una verifica della propria vita, al fine di renderla più rispondente ai propri bisogni e desideri.

Si cercherà di trovare in gruppo le modalità più utili e costruttive per donare un senso alla nostra esistenza in un clima di reciproca fiducia ed armonia.

Calendario

21 Agosto 2022 h 16:30 - 27 Agosto 2022 h 13:00

Sede delle attività: Urusvati

[Per maggiori informazioni si veda la pagina sul sito web](#)

La psicodinamica in due parole

La psicodinamica è la scienza della conoscenza e dell'uso delle energie psichiche.

La psicodinamica applicata ai conflitti psichici (principi fondamentali)

Per risolvere i conflitti esterni con gli altri esseri bisogna prima risolvere i conflitti interni. E in modo ancor più generale: per dominare le forze psichiche esterne (negli altri – collettive) bisogna prima aver dominato le corrispondenti forze psichiche in noi.

Prima regola: Esser consapevoli del meccanismo o tendenza proiettiva. Non proiettarle all'esterno, sugli altri. In altre parole, non attribuire agli altri tendenze, atteggiamenti, idee che sono in noi.